

Комитет по культуре администрации г.Перми  
МУК «Объединение муниципальных библиотек» г.Перми

*Цикл массовых мероприятий по профилактике здорового образа  
жизни для несовершеннолетних «группы риска»*

**«Pro-здоровье»**

*в рамках долгосрочной целевой программы «Безопасный город»  
на 2009-2012 г.г.*

Цикл массовых мероприятий «Pro-здоровье» проходил в муниципальных библиотеках МУК ОМБ с 14 по 30 сентября 2011 года. Целью данных мероприятий стало поднятие престижа нравственных ценностей и здорового образа жизни в подростковой среде, привитие культуры свободного времяпрепровождения.

В проведении цикла мероприятий приняли участие пять муниципальных библиотек – ЦГБ им. Пушкина, ЦДБ, библиотеки №4,13,35.

Площадками мероприятий стали сами библиотеки, Центр досуга Мотовилихинского района, экскурсионные маршруты по городу, Пермский планетарий.

Первым мероприятием цикла стал информационно-этический час «Чтобы в жизни состояться, матом лучше не ругаться», подготовленный сотрудниками библиотеки №13 для учащихся профессионального училища №19 (ГБОУ НПО ПУ №19). Перед организаторами стояла задача доказать участникам мероприятия тот факт, что самореализация, здоровье, успех личности тесно связан с образом жизни человека, его позитивным, творческим отношением к действительности. Для несовершеннолетних была подготовлена информационная закладка в количестве 40 шт.

В этой же библиотеке в рамках цикла прошли ток-шоу «Жить здорово» и психологический тренинг специалиста «Здоровым быть – полезная привычка».

Библиотека № 4 для несовершеннолетних «группы риска» подготовила и провела комплексное мероприятие «Скажи наркотикам «Нет!» на базе Центра досуга Мотовилихинского района. Цель - формирование у подростков представления о влиянии на организм человека наркотических веществ, алкоголя, табакокурения, предложить способы противостояния пагубным привычкам. В программу мероприятия вошли: слайд-лекция врача, викторина, просмотр литературы «Серьезный разговор!», показ художественного фильма «Хатико».

Ребят, проживающих в Дзержинском районе, библиотека №35 пригласила на интерактивную программу «Здоровым быть интересно». 30 учащихся средней школы № 84 в ходе программы узнали об исторических и культурных традициях здорового образа жизни, о влиянии ЗОЖ на успешность человека, с удовольствием посмотрели на выступление дуэта «Пастораль».

Большим интересом у подростков пользовались тематические автобусные экскурсионные программы, в ходе которых посещались знаковые и памятные места города, спортивные площадки, ребята знакомились с историей и сегодняшними достижениями родного города, узнавали о знаменитых земляках (спортсменах, ученых, медиках и т.д.). В ходе экскурсионной программы «Дорогой Гиппократ» побывали у памятника доктору Ф.Х. Грало узнали о знаменитом враче П.И.Чистякове, прослушали беседу врача-нарколога, в завершении посетили анатомический музей Пермской медицинской академии, где реально увидели- к чему приводят вредные пристрастия.

Экскурсионные программы «Пермь спортивная» и «Под крылом самолета» были нацелены познакомить ребят со спортивными площадками города, как местом альтернативного заполнения свободного времени. Стадионы, трамплин, экстрим-парк, школа Олимпийского резерва, боулинг, картинг, аэроклуб - вот точки, где побывали ребята во время экскурсионных программ.

Краеведческая пешеходная экскурсия из цикла «Коллекции прогулок по Перми» своей задачей ставила показать детям исторический центр города, обозначить дома с интересной историей. В процессе экскурсии участники познакомились с историей Дома Смышляева, мужской классической гимназии, дома Грибушина, Тупицина, Мариинской женской гимназии прошлись по Театральному скверу и т.д.

Каждая экскурсионная программа начиналась с экскурсии по Пушкинской библиотеке. Ребята знакомились с историей библиотеки, узнали о тайнах и легендах Дома в котором она расположена, побывали в выставочном зале, круглой комнате, на знаменитом балконе, прослушали небольшой обзор о книжных «богатствах» центральной библиотеки нашего города.

Школьников младшего возраста, стоящих на внутришкольном учете, центральная детская библиотека пригласила на День информационных ресурсов «Здорово быть здоровым», в ходе которого прошло театрализованное представление студии «Легкий шаг», мастер-класс по фитнесу, были подготовлены просмотр и обзор новых книг и журналов о здоровом образе жизни.

Для ребят этого же возраста Пермский Планетарий подготовил игровую программу «Первые шаги в мире созвездий».

В ходе проведения цикла мероприятий библиотеки тесно сотрудничали с ПДН УВД по г. Перми УВД г.Перми, МОУ СОЩ № 94, №42,49, 84, ГБОУ НПО ПУ №19( профессиональное училище №19) и другими учреждениями, организациями, службами.

Общее количество несовершеннолетних «группы риска», посетивших мероприятия цикла «Pro-здоровье» - 568 чел.

*Тематическая автобусная экскурсионная программа  
«Дорогой Гиппократ»*



*Мы отправляемся на экскурсию.*

*Экскурсия по городу  
У памятника П.И.Чистякову  
.доктору мед. наук, профессору*



*Беседа нарколога ( в автобусе)*





*У памятника Ф.Х.Гралю*

*В анатомическом музее Пермской медицинской академии*



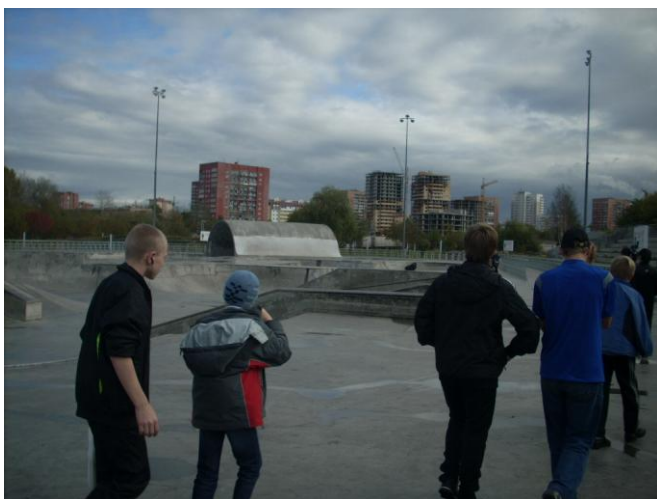


*Тематические автобусные  
экскурсионные программы  
«Пермь спортивная»*



*У трамплина*

*У Дворца спорта «Молот»*



*Идем в экстрим-парк*





*Инструктаж перед картингом*



*Картинг – это здорово!*

*Первая шестерка отважных*



*Появляются новые друзья*

*И ничего, что костюм великоват...*







*Боулинг – это интересно*





Тематическая автобусная экскурсионная программа  
«Под крылом самолета»



*На летном поле*

*Перед прыжком...*



*Прыжок и удачное приземление*





*Почти что космонавты...*



*Под крылом самолета*

